Schenk dir einen Quellentag

Tanztag - Zeit für Leichtigkeit

Samstag, 16.03.2024 9.30 Uhr - 16.30 Uhr

Der Quellentag lädt ein, den Alltag zu unterbrechen, um eine neue Sicht auf die Dinge und das eigene Leben einzunehmen.

Einfach einmal das Gewohnte beiseite legen und sich innerlich frei machen, denn das Leben selbst lockt immer wieder, sich unbeschwert und leicht zu fühlen und Leib, Geist und Seele zum Schwingen zu bringen.

Kreistänze, Gebärden, Texte, Impulse und Stille lassen diese Lebenskunst spürbar werden.

Leitung:

Rita Hummel, Leiterin für christliche Tanzmeditation, Würzburg Lorenz Hummel, Pastoralreferent, Leiter des GesprächsLaden

Ort:

CaSa Vielfalt, St.-Anton-Str. 8, Schweinfurt

Teilnahmegebühr:

15,00 Euro

Anmeldung und weitere Infos bis 11.03.2024 bei:

Kath. Erwachsenenbildung: Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de

Gemeinsam mit dem GesprächsLaden



©pixabay M.D.F.Hernandez





Schultesstraße 21 | 97421 Schweinfurt Telefon 09721 702531 E-Mail: info@keb-schweinfurt.de