Kraftschöpfen

Gönne dir einen Abend

jeweils donnerstags
19.00 Uhr

©pixabay M.D.F.Hernandez

Jeder Mensch braucht das ab und zu: Die Seele baumeln lassen, Durchatmen, Auftanken und dabei Kraftschöpfen für den Alltag. In den verschiedenen Themenabenden geht es darum, die eigene Kraftquelle zu entdecken, zu füllen und daraus zu schöpfen.

Termine:
28.09.2023 - Das Leben tanzen/ Meditatives Tanzen
12.10.2023 - Geschichten und Märchen, die gut tun
09.11.2023 - Singen für die Seele
23.11.2023 - Das Leben tanzen
21.12.2023 - Geschichten und Märchen, die gut tun
18.01.2024 - Singen für die Seele
01.02.2024 - Das Leben tanzen
29.02.2024 - Geschichten und Märchen, die gut tun

Ort:
GesprächsLaden am Markt, Schweinfurt

Leitung:
Lorenz Hummel, Leiter des GesprächsLaden
Rita Hummel, Tanzpädagogin

Die Veranstaltung ist kostenlos und ohne Anmeldung

Gemeinsam mit dem Gesprächsladen

Themen für Sie

Katholische Erwachsenenbildung Schweinfurt

Schultesstraße 21 | 97421 Schweinfurt
Telefon 09721 702531
E-Mail: info@keb-schweinfurt.de